



## 1月の活動の様子

### 児童発達支援



■ 来所後や活動後には、手洗いを実施し感染予防。水の冷たさに「うう...」と声を上げながらも、頑張っ洗って来ていますよ。

**❁ 雪あそび ❁**  
毎日の雪かきでうんざり...なのは大人だけで、はもれびのお友達は雪で遊ぶのが大好きなようです。外へ出ると、はもれびの奥にできた雪山目がけて登り出すのですが、雪に足を取られ滑ったり転んだり...。一人で登るのが不安で、スタッフの手を求めていたお友達もいました。でも、「楽しい」が1番の原動力となって、いつの間にか手助け無しでっぺんまで登れるようになり、そり滑りを楽しめるまでに。バケツに雪を集めて、スープを作るお友達もいましたよ。みんな雪と仲良しになっています。



～ ご利用時間についてのごお願い ～  
療育準備の他、冬期間は除雪作業もありますので下記時間内でのご利用を、改めてお願い致します。  
・児童発達支援 午前9:30～午前11:30  
・放課後等デイサービス 午後2:30～午後 4:30  
ご理解、ご協力のほど、どうぞよろしくお願い致します。尚、早めご利用の際にはご一報ください。

**❁ お買い物ごっこ ❁**  
運動場にサーキットを作り、平均台やケンケンパの道を通ってお買い物へ。スタッフに「〇〇ください」と伝えて、お金と交換に野菜やお肉を受け取ります。体のバランスを保つ事、動きながらも何を買ってくるのか覚えている事...など、一人ひとり“難しい”と感じるところが違いますが、遊びを楽しむ中で少しずつ出来るが増えていってくれたら嬉しいですね。買ってきた物を使って、最後はカレーライスやミックスジュース作り。カレーのルーやジュースの部分は、器からこぼれないように慎重に絵の具を塗ってくれました。あまりに美味しそうに出来上がって「カレー食べたくなってきたあ!」という声も聞こえていました。



### 放課後等デイサービス

■ 3学期が始まり、学校の後に来所した際に「ふう...」と小さな溜息が漏れることも。きっと、学校でそれぞれ頑張ってきた証なのでしょうね。

**☆ 2022年の目標 ☆**  
「今年〇〇を頑張りたい!」をテーマに、それぞれの目標を考えてもらいました。「算数」「漢字」「九九」と勉強にちなんだ目標もあれば、「好きなアニメの絵」といった好きなことを極める目標も。目標が決まると、それを筆で書きました。筆で文字を書く経験がなかったお友達もいて、筆の動かし方、力の入れ具合など難しく感じた様子です。それでも、何度か練習すると本番の用紙には個性溢れる文字を書いてくれましたよ。  
目標の周りに絵や文字を書いて、オリジナルカレンダーが完成しました。お家でそのカレンダーを見ながら、時々目標を思い出してくれたら嬉しいです。



**☆ かたき ☆**  
先月、ドッチボールをして投げるコツを掴んだので、1月は「かたき」というボール遊びに、2週に渡り挑戦しました。チーム戦のドッチボールに対して、かたきは個人戦。ボールを持っている時に歩ける歩数が限られていたり、当てられてアウトになっても、自分に当てた相手がアウトになると復活できるという、少し複雑なルール。逃げる範囲が広く、ドッチボールよりも遠くまでボールを投げる力も必要です。当てたい気持ちから、ボールを持ってつい多く歩き過ぎたり、遠くを狙って投げるのが難しかったり...と苦戦していた1週目でしたが、2週目になるにつれて動きが良くなり、白熱したゲームとなりました。当てられた悔しさを受け入れる経験ができるのも、集団での遊びならではのですね。



### 保育所等訪問支援事業



■ 1月はお正月や冬休みなどもあり、あまりたくさんの場所にお伺いする事が出来ませんでした。それでも小樽市内、札幌市、岩内町に訪問する事が出来ました。この時期は元気に雪遊びをする場面をたくさん見る事が出来ました。訪問支援員も一緒になってたくさんソリを滑りました。今後も元気で楽しい姿をたくさん見れたらと思います。今後も、感染状況の推移に注視しながら訪問を行い、関係機関の皆さまと連携を図っていきたくと思います。

