



はもれび通信



7月の活動の様子

1か月に1回、はもれびでの活動をすがた医院のリハビリスタッフが企画しています！
7月は作業療法士(中黒OTR)のスタッフが企画した活動を行いました！

児童発達支援

楽器遊び

楽器遊びでは、まず自分のマラカスを作りました！空のペットボトルにビーズを入れて、好きなシールを貼ったら完成です！ビーズを入れることや小さいシールを取って貼ることは細かい作業になるため、手先の練習を楽しく行うことが出来ます◎その後、作ったマラカスを含め、他にも鈴やカスタネットなどの楽器探しを隠して、様々な楽器の中からスタッフが伝えた楽器を見つけてもらう楽器のかくれんぼを行いました！今見つける楽器はどの楽器なのか覚えて探すことが必要になりますが、みんな正しい楽器を見つけて出来ました◎楽器を見つけた後はみんなで楽しくおもちゃのチャチャチャを合奏しました♪



パラバルーン

パラバルーンを使った活動を行いました。1つ目は、上下に動くパラバルーンにぶつからないようにくぐり、ブロックを運ぶ活動です。動くパラバルーンを見ながら進むという複数の動作を同時に行う力が必要になります。ブロックを置くときは慎重に、どんな風に置いたら積み上げやすいかを考えることも大切です！2つ目に、パラバルーンかくれんぼを行いました！パラバルーンの中にみんなで隠れ、鬼がめくって見つけていく活動です。隠れるときは周囲にお友達がいたり、外からガサガサ音がしたりする状況でも静かに隠れることを頑張りました！リハビリスタッフが行った活動を別の日にもはもれびスタッフが行っていきます◎



放課後等デイサービス



カーリング

手作りのストーンを使ってカーリングを行いました。はもれびでは中心に集めるのではなく、点数ごとに線を決め、高得点のゾーンを狙って投げというルールで行いました。はじめは1番遠くを高得点ゾーンにし、慣れてきたら高得点のゾーンを真ん中や1番近くにずらすことで力加減を調節する練習も行いました！また、上手に狙って投げるためには投げる方向とストーンの両方に注意しながら落ち着いて投げることも大切です。投げる練習をしたあとは、個人戦やチーム戦を行いました！勝敗によって喜んだり悔しがったりしている様子や、同じチームのお友達を応援する様子があり、みんなで楽しむことが出来ました◎



保護者の方へのお願い！！放デイの活動で、楽器遊びを企画中です。別途のおたよりをお渡ししておりますが、鍵盤ハーモニカのご準備をお願いいたします。

変身お絵描き

事前に1本線や○△などの形が印刷されている紙を見て、自分で想像した絵を描きました。ゲームのキャラクターなどの自分の好きなもの、鉛筆や階段など身の回りのものなど、様々な絵が出来上がりました。イメージすることが苦手なお友達もスタッフと一緒に考えて描くことが出来ていました。絵を描いた後は、どんな絵を描いたのか発表してもらい、「○○を描きました」と文章でお友達に伝えることが出来ていました。変身お絵描きは、イメージする力を養う目的もありますが、考える力や考えたものを絵に表現する力を養う目的もあります！少しずつ練習していくことで、幼稚園や学校での自由画も描けるように取り組んでいきます◎



保育所等訪問支援事業

■今月も小樽市内を始め、市外の地域の訪問支援を実施することができました。久しぶりにお会いするお子さんも多く、学校の授業に集中し、挙手をして発表している姿が見れました。保育所では、プール活動など屋外で水遊びをして楽しそうに過ごしているお子さんがいました。別の施設では、はもれび職員2名で、普段通所で取り組んでいる、運動(ピョピョさん、オノマトペクイズ)や制作(お魚作り)など集団遊びやルールのある活動を提供し、職員の方とも共有を図りながらサービスを実施しました。

～はもれびコラム～

■個別の時間を利用して、言語療法では、絵カードの呼称・絵カードの説明課題・口の体操などを行っています。今回は、口の体操から「パタカラ体操」、「シャボン玉」についてご紹介いたします。パタカラ体操とは、「パ」「タ」「カ」「ラ」と発音することで、発音・呑み込みの向上・表情が豊かになるなどの効果があります。お子さんに真似をして頂くだけで、簡単に出来るため、ぜひお家でもやってみてください。シャボン玉は、シャボン玉を吹くことで口の周りの筋力向上効果があります。さらに、シャボン玉を大きく作ることを意識することで、より口の周りの筋力を使うことが出来ます。

*コラムは各専門職が毎月、内容を変えながら、様々な視点で皆さんにお伝えしていきたいと思しますので、お楽しみにしてください。

