



## 1月の活動の様子

### 児童発達支援



最近はみんなで1つのところに集まって  
おままごとをするのが流行っています♪



🎮 1月の手遊び 🎮

🍡 ゆきのこぼろず

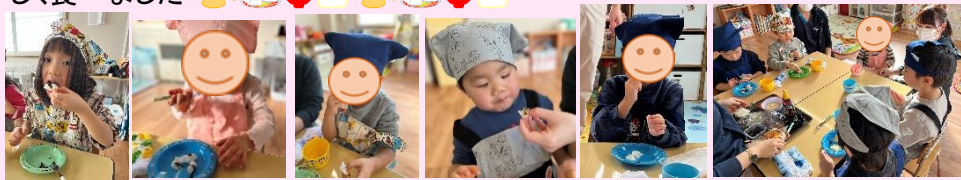
### \* 雪あそび \*

はもれびの前や公園へお出かけして雪遊びを行いました。今年は、つなぎを初めて着るお友達も多く、足や手を通してみるところから練習を行いました！最初は慣れないつなぎや手袋、スノーブーツを嫌がるお子さんいましたが、何度も練習を行うことで、今では上手に着たり、履いたりすることができるようになりました◎準備が整ったら、いざ出発！でこぼこする雪道の中を歩いたり、雪を触って感触を確かめながら雪を楽しみました\*



### 🍪 おもちクッキング 🍪

年初めは、みなでお正月気分でお餅を食べています♪自分たちで小さくちぎって焼きました。お餅がふくらんでいく様子に、子供たちは興味津々！！できあがったお餅にチョコをかけたり、のりを巻いて磯部餅にしたりして、おいしく食べました🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡



### 🐻 おでん制作 🐻

寒い冬には、温かい食べ物！ということで、はさみを使っておでんの制作を行いました♪はさみの操作に苦戦しながらも、頑張って作ることができました。導入として、「おでんのゆ」という絵本もみんなで見ています！



## 放課後等デイサービス



子供たちが活動で作った素敵作品が図書館に展示されていたので  
みんなで見学に行ってきました♪



### \* 雪あそび \*

冬休みで普段よりも長い時間遊ぶことができたため、小樽公園まで行き、みんなで雪遊びを行いました。小学生は幼児さんとは異なり、遊び方がダイナミック！！自分から雪の中に飛び込んだり、そりではスピードをつけて滑ったりするなどして、体をたくさん動かして楽しみました！それを怖がる子もいましたが、お友達が楽しんでいる様子を見て、「一回やってみる！」と挑戦することができていました♪帰りはみんなへとへとで疲れた様子でしたが、頬を赤くして、雪を満喫した良い表情をしていました◎



### 🍜 うどん屋さん 🍜

店員さんやお客さんになりきり、うどん屋さんのごっこ遊びを楽しみました♪最初は「本物じゃないとつまんなーい」と乗り気ではない子たちもいましたが、いざお店を開店すると、とても楽しんで遊んでいました！ごっこ遊びではありませんが、注文を覚えることや、お金の計算など、実は頭を使う場面がたくさんあるんですよ🍜🍜🍜🍜🍜🍜🍜🍜🍜🍜



### 🍡 お正月遊び 🍡

小学生は伝統遊びとして、かるたやすごろく、福笑いをしてお正月気分を味わっています！かるたでは、お手付きをしないように、札を最後まで聞いてから、我慢して取ることを頑張りました！すごろくでは、自分たちがコマとなり、人間すごろくを行っています。マスのミッションも自分たちで考えました☆スタートに戻るマスが多く、なかなかゴールすることが難しい様子でした！



## 保育所等訪問支援事業



■1月は冬休み明けに、幼稚園や学校訪問を実施しました。冬休みを通して子どもたちのたくましくなった姿や成長している姿をたくさん見る事が出来ました。特に年長さんは、卒園や就学に向けて少しずつ準備を頑張っている姿を見ることができ、次のステップへ向けてイメージすることができました。小学校への訪問支援を実施し、算数の授業では、足し算カルタをゲーム感覚で10の位の計算に取り組んでおり、はもれびでも楽しく学べる活動として取り入れたいと思います。来年度も引き続き、市内、市外の訪問支援を予定しておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

## はもれびコラム ～心理～

■今回は、お子さんのやる気をアップさせる声掛け方法についてお話します！例えば、お子さんの宿題で国語と算数の2枚のプリントが出たとします。この2枚のプリントに取り組んでもらう時に、みなさんはどのように声掛けを行うでしょうか。先に算数をやるようにすすめますか？国語をやるようにすすめますか？それとも別の声掛けを行うでしょうか。この時の声掛け1つでお子さんのやる気が変わってきます。はもれびでは、このような時には「どっちから先にやろうか？」と声掛けを行い、お子さんに選んでもらうようにしています◎なぜ、このような声掛けをしているのかというと、【自分で決める】ということが、大事であるからです。心理学では、『自己決定』と言われることが多いですが、【自分で決める】ということが、物事へのやる気へとつながっていくことが実験などからわかっています。大人の私たちも人から「〇〇しなさい」と決められると、なんとなく嫌な気分になったり、やる気がなくなりますよね。【自分で決める】といことは、自分と向き合うことや、自分の言葉に責任を持つことにも繋がります。そのため、はもれびではお子さんに選択肢を提示したり、自分で決めたりして取り組む場面を多く設定しています。このような声掛けの方法は、幼児さんのイヤイヤ期などにも使えますよ♪例えば、服を着たくない嫌がる時には、どの服がいいか選んでもらう。ご飯を嫌がる時には、何から食べるのか選んでもらうなどです。ぜひ、お家でも試してみてくださいね☆



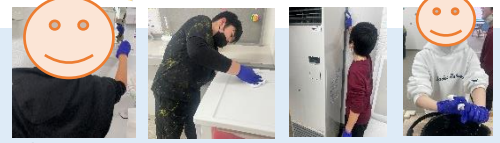


# そらぼし通信



## 放デイ

大掃除のお手伝いもしたよ！鏡やストーブの周りの拭き掃除などいつもはなかなかやる機会のない掃除に挑戦しました！



### ★福笑い・かるた★

お正月遊びとして、福笑いやかるたを行いました。福笑いでは、お友だちやスタッフとペアになって、「これは目だよ！」「もうちょっと上！」と指示を出したり、指示を聞いてパーツを動かしたりしました。指示を出す側は、相手が見えてないことをイメージして、わかりやすく伝えることを頑張りました。「もう少し」や「もっと」のような程度を表す言葉を使って伝えることを意識しました！動かす側は、指示をよく聞いて、慎重に動かすことができていました！

かるたでは、「こころかるた」というゲームに取り組みました。自分が引いたカードに書いてあるお題（「楽しいときって、どんなとき？」「道にゴミが落ちていたらどうする？」など）に答え、他の人は話している人の話をよく聞くゲームです。自分の意見を頑張って伝えたり、自分とは異なった意見に気付いたりする機会になりました。



### ★寒中見舞い制作★

はがきにラップアートをして、寒中見舞いを作りました。絵の具で色をつけ、乾く前にラップを乗せてしわ模様をつけました。作業は、単純ですが、簡単に素敵な柄をつけることができます！絵の具は、「冬っぽい色」をイメージして、淡い色を使いました。ラップの他にも、塩を乗せたり、麺棒で模様をつけたり、クレヨンで模様や字を書いたりなど、一人一人工夫して作っていました。宛名と「寒中お見舞い申し上げます」という言葉を書いた後は、自分でポストに投函しましたよ。「ちゃんと届くかなあ」とドキドキ、わくわくしながら投函したので、お家に届くのをぜひ楽しみにしてください！



### ★節分クッキング・そらぼし紹介★

はもれびと合同で、節分クッキングとそらぼし紹介を行いました。そらぼし紹介では、はもれびのお友だちへ向けてポスターを作り、発表しました。ポスターを作るときは、「そらぼしの楽しかったこと」、「そらぼしの先生紹介」、「そらぼしの好きなおやつランキング」などのテーマの中から選び、一人一つ記事を書きました。「何について書こうかな」、「どうやって書いたらいいんだろう」と悩みながらも、1年間であったことを振り返り、一生懸命考えて書いていました。また、一言メッセージでは、はもれびのお友だちに伝えたいことをよく考えながら、優しいメッセージを沢山書いてくれました。発表するときは、緊張している様子でしたが、練習で頑張ったことを発揮して、上手に発表することができていました！

クッキングでは、カステラにホイップクリームで髪の毛、チョコペンで顔、とんがりコーンで角をつけ、鬼を作りました。そらぼしのお友だちは、お兄さんお姉さんとして、レシピを読んだり、必要な材料や道具を運んだりするをお願いしました！はもれびのお友だちにも優しく接してくれていましたよ☆



そらぼし1日体験として、はもれびのお友だちと一緒に、暮らし、おやつ、仕事の活動に取り組みました！

## 個別療育



「こんな髪型をしてみたい！」「お母さんに縛ってもらった！」という子もちらほら…。そこで、今月はヘアアレンジの練習を行いました。輪ゴムと麺棒を使った髪を縛る練習や、毛糸を使った三つ編みの練習に取り組みました。自分で好きな髪型をすることができるようになることで、身だしなみを意識したり、自信を持てるきっかけになればと思います。



## 退職する品田先生からのメッセージ

そらぼしに通っている子たちと一緒に過ごすことができ、楽しかったです。短い時間でしたが、お世話になりました。



## 3月の開所日カレンダー

2024年3月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※網掛けされている日は、休所日となります。