

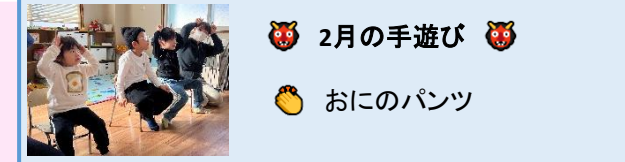
はもれびは、2月3日をもちまして、5年目に入りました。通所に通われているお子様・保護者様、訪問支援で市内を中心に保育所、幼稚園、学校の先生方には大変お世話になりました。4年間で皆様が成長している姿を見ることができ、大変嬉しく思います。4月からそれぞれ新しい環境で良いスタートを迎えられるように職員一同頑張りたいと思いますので、今後ともよろしく願いいたします。

2月の活動の様子

児童発達支援



活動の中で、手を繋いだままみんなで協力してフープぐりを行いました♪
上手に通れるかな～??



🐱 2月の手遊び 🐱
🍌 おにのパンツ

🐱 節分 🐱
今年の節分は、鬼に関する活動を沢山行いました♪鬼の制作では、好きな色を決めて自分だけの鬼を作りました。ボール投げでは、鬼の大きな口へ向かってたくさんボールを投げました。活動の途中で、本物の鬼が登場し子どもたちはびっくり！果敢に鬼にボールを投げる子、泣いてスタッフへしがみついたりなど、様々でした◎クッキングでは、自分たちで鬼を作り、食べて鬼退治をしています！みなさんに幸せがありますように☆



♡ バレンタイン ♡
バレンタインのクッキングとして、チョコ味のカップケーキを作ってみみんなで食べました♪ホットケーキミックスにココアパウダーを入れて混ぜると、生地の色が変わることに興味深々の様子でした！最後には好きなトッピングを乗せて可愛く仕上げています♡



🐻 いもむし制作 🐻
春も近づいてきたということで、はさみを使っていもむし制作をしました。丸く画用紙を切ることに苦戦しながらも、よく手元を見て集中して頑張りました！完成したいもむしを使って、いもむし探しの活動もしました。お部屋に逃げてしまったいもむしを様々な物を動かしたり、覗いたりしながら探しました♪

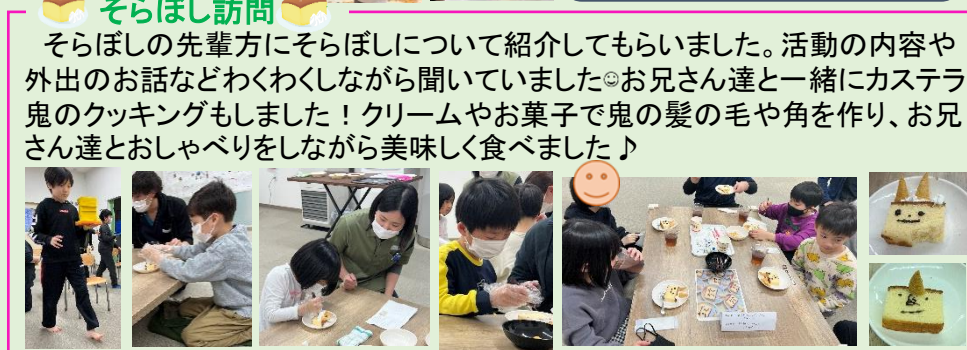


放課後等デイサービス

※おでん屋さんごっこ※
先月のうどん屋さんごっこに続き、今月はおでん屋さんを開きました。お客さん役の方は、前回のうどん屋さんよりも細かく値段設定をされた商品を予算内でどのくらい買うことができるのかを計算しながらお買い物に挑戦！お財布の中からお金を取り出す動作や摘まむ練習をしながら活動しました。お店役の方は注文を受けて、トングで丁寧に器によそう係と、玩具のレジで計算をする人に分かれて取り組みました◎おでんは、保育士をはじめ、すがたスタッフにも手伝ってもらいながらリアルなおでんを作りました♪



🐼 そらぼし訪問 🐼
そらぼしの先輩方にそらぼしについて紹介してもらいました。活動の内容や外出のお話などワクワクしながら聞いていました◎お兄さん達と一緒にカステラ鬼のクッキングもしました！クリームやお菓子で鬼の髪の毛や角を作り、お兄さん達とおしゃべりしながら美味しく食べました♪



🍡 バレンタインクッキング 🍡
女の子はチョコを湯煎で溶かして、トッピングをしてオリジナルのチョコレを作りました♪みんな誰に渡すのか、ガールズトークをして盛り上がりました♡男の子は、お友達と協力してチョコケーキを作り、自分達へのご褒美として美味しく食べていましたよ◎学校でチョコがもらえるかなどドキドキお話をしながら楽しく過ごしていました♪

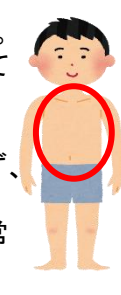


保育所等訪問支援事業

■幼稚園に伺わせていただくと、年長さんは卒園式の歌や証書の受け取りの練習をしたり、年少・年中さんは送る会の出し物の準備に取り掛かっている様子を見ることができました。訪問支援以外にも年度末になり、担当者会議に参加する機会があり、皆様の就学、進学に向けてお力になれるようにより一層精進してまいります。

はもれびコラム ～理学療法～

■体幹筋力と日常生活との繋がり
今回は体幹の筋力が弱くなると、日常生活にどういった影響があるかをご紹介します。体幹とは頭と手足を除いた胴体部分の全体が「体幹(図1)」と呼びます。体幹はいわば、身体を中心となる部分です。身体を中心となる体幹が弱いと、身体が支えられず、座り姿勢を保つ事が難しくなります。そのため、長時間座っているなど、同じ姿勢でいる事が辛くなります。長時間座る授業中などで、座るのが辛く、じっと集中して授業に取り組むのが難しくなります。この様に体幹の力の弱さは集中力低下の要因の1つとなる場合があります。
また、子供の発達には、中心から末端に向かって発達していく、順序があります。身体を中心である体幹が弱いとその先の腕や指先などの発達が促進されず、箸やハサミなど指先を使う動作が苦手になったりなど、日常生活動作にも影響が出現したりします。
子供たちが体幹の筋力を鍛えるために、トランポリンや縄跳びなどのジャンプ遊びやブランコなどの遊具で遊ぶことで、体幹を鍛える事ができます。また、日常生活でも30秒程度の短い時間でも背筋を伸ばし、ゆっくり深呼吸しながら座る事で、お腹の力も付きます！徐々に1分、2分と良い姿勢で座る時間を増やしていく事で、体幹の筋力を更に鍛える事が出来るので、お家でも試してみてください！





そらぼし通信



放デイ

「そらぼし作品展」と題し、イラストや塗り絵などの子どもたちが作ったもの・描いたものを掲示しています。現在は、「冬」をイメージした作品を飾っています。子どもたちの“得意”や“好き”を発揮する場所となり、自信に繋がればと思います！

＊春の制作＊

春の壁面として、ペーパークイリングという作り方で桜を作りました。ペーパークイリングとは、細長く切った画用紙を爪楊枝にきつく巻き付けて渦巻き型のパーツを作り、それらを組み合わせるペーパークラフトです。指先の細かい動きが必要になるので、集中して丁寧に取り組むことが大切です！画用紙を巻き付ける際や桜の花びらの形にする際に、苦戦している様子のお友達もいましたが、スタッフが補助しながら最後まで頑張っていました。作業にもだんだん慣れていって、一人でも作ることが出来るようになりましたよ☆また、作るときに手順書を見ながら、工程を確認して進めることや、お友達とペースを合わせて取り組むことも頑張りました！春になったら、そらぼしの壁に飾りますので、お楽しみに♪



＊雪遊び＊

近くの花園グラウンドで雪遊びをしました。天気にも恵まれて雪遊び日和でした！暖かさで雪が解け、歩きにくい足元でしたが、足腰に力を入れながら頑張って歩きました。グラウンドに着いてからは色水で綺麗な雪玉や雪だるまを作ったり、雪を投げ合ったり、雪の上を走ったりなど、様々な遊び方をしていました！「誰が一番遠くまで雪玉を投げられるか競争しよう！」と提案してくれるお友達もいましたよ。雪遊びを通して、お友達を意識して一緒に遊ぶことや、どのような遊び方ができるか考えて楽しむことが出来ました☆



＊奥さんお絵描きですよ！＊

テレビ番組でお馴染みの「奥さんお絵描きですよ！」に取り組みました。「どうやって描いたらいいんだろう・・・」と悩みながらも、制限時間の中で、お題の特徴を捉えて描くことを頑張っていました！絵をよく見て答えることもばっちりでした☆後半は、「玉入れ」や「〇〇先生」などの、より多くの情報が必要な難しいお題にも挑戦しました！



答えは
何でしょう！

＊ディベート大会＊

「飼うなら犬か猫か」、「将来役に立つのは、国語か算数か」のような正解、不正解がない話題をテーマとし、それぞれの意見に分かれてディベート大会を行いました。今回は、自分の意見ではなく、自分とは反対の意見について調べて発表することで、主観だけでなく、客観的な情報にも注目することや、物事の長所や短所について気付くことを目標に取り組んでいます。調べていく中で、「これは良いところかも」、「これは両方に言えることだな・・・」などと色々な視点で考えることが出来ました！ディベート後に、意見が変わった子もいれば、変わっていない子もいて様々でした。

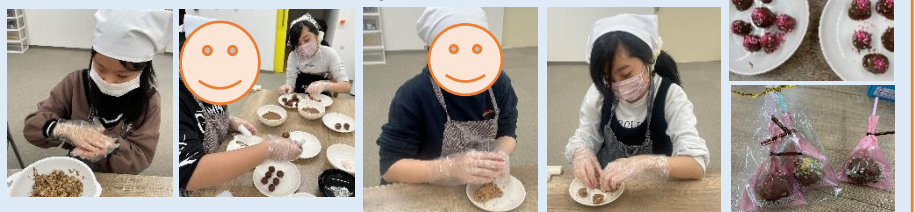
「良い⇔悪い」で考えたり、答えをはっきりさせたりせずに、中間のまま終わることで、話し合いで折衷案や自分とは異なる意見を受け入れることに繋がればと思います。



自分の
意見を
伝えられ
ました！

＊バレンタインクッキング＊

バレンタインに、湯煎したチョコと細かくしたスポンジを混ぜて「スポンジトリュフ」を作りました。道具を正しく使うことや、力加減を調整してチョコを丸めることを頑張りました！完成したチョコは自分で食べる分の他に、同じ曜日に来ているお友達や、スタッフにプレゼントしてくれました♪



個別療育

午前中に来ているお友達は、バレンタインクッキングの計画をしました。どんな材料や道具が必要か確認したり、レシピを作ったり、トッピングは何が良いか相談したりしました。必要なもの確認した後は、近くのスーパーまで歩いて買い物に行きましたよ！計画や準備から一緒に進めることで、よりイメージしてクッキングに取り組むことが出来ました！クッキング当日の様子は、右上の「＊バレンタインクッキング＊」をご覧ください。



チョコを渡す相手にメッセージカードを書いたよ。気持ちを込めて、丁寧に書きました♪



4月の開所日カレンダー

2024年4月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※網掛けされている日は、休所日となります。