

4月の活動の様子

児童発達支援

春探し

今年も昨年に続き、春の植物などに興味を持ってもらうことや、外へお散歩に行く練習として、はもれびの中で春を探す活動を行いました！はもれび内にスタッフが手製で咲かせた、つくしやチューリップ、四つ葉、たんぽぽなどの春の植物をみんなで探して採取しています。植物の近くには、ちょうちょやカタツムリ、クモなどの虫もいたので、虫たちを驚かせないように、優しく摘むことを意識しました！運動の部屋に用意された橋の下には、なんと怪獣たちも登場！？橋から落ちて怪獣たちに食べられないように、足元をよく見ながら慎重に歩きました。採取した植物たちは、最後にみんなで植木鉢に植えて飾りましたよ。これから暖かい日も増えてくるので、はもれびでもお散歩にたくさん出かけたいと思っています。



4月の手遊び

ちょうちょ
チューリップ

手でお花を表現したり、ちょうちょを作って飛ばして楽しみました。



感触遊び

感触遊びとして、小麦粉粘土やキネティックサンドを行いました。小麦粉粘土では、粉に色水を入れて、自分たちで混ぜて作るところから始めています！粉の状態であると触って楽しむことが出来ていましたが、水を入れると手に付く感触が苦手で、嫌がるお友達も多かったです。「嫌だ～」と渋い表情をしながらも、粘土を完成させて遊ぶために、最後まであきらめずに頑張って作ることができました。粘土になってからは、型はめをしたり、食べ物に見立てて形を作ったりと、自分たちのイメージしたものを作りながら楽しむことができました。キネティックサンドでは、手足を砂の中に埋めたり、お城を作ったりして楽しんでいます！粘土とは違い、手につかないこともあり、みんなとても良い表情で遊んで過ごしていました。



放課後等デイサービス



自己紹介

進学に伴い、新メンバーが増えたことや利用曜日のお友達が変わったため、改めてお互いのことを知るために、自己紹介を行いました！お友達の前に出て、お名前だけではなく、自分の好きな遊びや得意なこと、お友達へ伝えたいことなどを発表してもらっています。慣れない場に恥ずかしそうな様子を見せる新1年生や、堂々と発表するお兄さん、お姉さんの姿など、様々な姿を見ることが出来ました。年上のお友達がそばへ行ったことで、新しくお兄さん、お姉さんになった子は、年上のお友達を見習って、年下のお友達に対して優しく声掛けをする場面や助けてあげるような場面も見られていました。自己紹介の後には、爆弾ゲームやカードゲームを行い、仲を深めています！1年間このメンバーで楽しく過ごしていけたらと思っていますので、よろしくお願いします。



ワンバウンドドッチボール

普通のドッチボールではなく、床に一度ボールをワンバウンドさせてからキャッチをしたり、ボールを当てたりするワンバウンドドッチボールをしました！普通にボールを投げるよりも、意外と難しく、苦戦している子も多かったです。ボールの反動に負けずに体に力を入れながら、頑張りました。いつものドッチボールとは違うこともあり、大盛り上がりでした。



お散歩

小学生は春を探しに、お外へお出かけをしました！キッズカメラを持ち、春っぽい物を見つけて、たくさん写真を撮りました。お互いに写真を撮り合ったり、撮った写真を見せ合いっこしたりしていました。小学生も時間がある時には、お散歩や公園などに出かけて、体力づくりを行っていきたいと思っています。



保育所等訪問支援事業

■4月は、小樽市内を中心に学校や幼稚園、保育所等に訪問させて頂く事が出来ました。新年度のお忙しい中、ありがとうございました。新学期が始まり、今年度から新たに入園・入学をして、緊張した様子のお子様達や環境が変わっても頑張っているお子様の様子を見る事が出来ました。今年度も、お子様達が少しでも安心、安全に過ごせるように支援を行っていききたいと思います。また、皆様方のご協力を得ながら取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。何かお気付きの点等ございましたら、お気軽にご連絡頂けると幸いです。

はもれびコラム ～作業療法～

■私たちは外から入ってくるさまざまな刺激を、目や耳、皮膚、筋肉、関節などから感じ、それらの感覚をまとめあげて身体を動かして様々な活動に取り組んでいます。そのバランスが取れていなかったり、外部からの刺激の処理に偏りがあったりすると、「人より光を眩しく感じる」「ざわざわする場所が苦手」「特定の食べ物が嫌だ」「腕の曲がり具合が上手く伝わりにくいのでダンスの真似ができない」「姿勢が崩れても気づきにくい」などの困りが生じやすくなります。

はもれびでは、ボールプール・トランポリン・トンネルくぐり等を組み込んだ運動や、砂・粘土・クッキング等の設定活動をしています。これらを通して色々な感覚を感じ、それをバランスよく受け入れて統合することを目指して取り組んでいます！

ご自宅でも、いつもと同じ遊びやゲーム以外にも、いろいろな種類の遊びをすること、身体を動かす様々な経験を積むことをお勧めします！感覚がバランスよく処理できるようになると園生活や学校生活での困りが少なくなるかもしれません。



視覚



聴覚



触覚



固有受容感覚



前庭感覚



〈お問い合わせ先〉
多機能型発達支援 そらぼし
TEL: 0134-64-1030
FAX: 0314-64-1033

保護者評価アンケートへのご協力、ありがとうございました。
集計結果はすがた医院のHPへ掲載していますので、良ければご覧ください。

放課後等デイサービス

※自己紹介※

新年度になり、新しいお友だちも増えたので自己紹介を行いました。名前や学年、自分の性格、趣味などを自己紹介シートに記入し、発表しました。自分の性格については、「性格ってなに・・・？」と首を傾げたり、「僕って先生からみたらどんな性格？」とスタッフに聞いたりなど、頭を悩ませている様子もありましたが、一生懸命考えて記入していました！発表では、緊張しながらも、聞こえやすい声や速さで話すことができていましたよ。今回は「誰でしょうクイズ」で使用するために、メモを取りながらお友だちの発表を聞きました。聞きながらメモを取ることは難しいですが、より集中して聞くことや、「ちょっと待って！」と伝えることを頑張りました☆



※脱出ゲーム※

そらぼし全体を使って、脱出ゲームを行いました。そらぼしの4つの部屋で一つずつ謎を解き、脱出を目指しました！今回は、お友だちやスタッフとチームになり、協力したり、教え合ったりすることを目的に取り組みました。答えがわかったら、お友だちに教えたり、「これで合ってるかな？」と確認したりなど、チームプレーを意識して取り組むことができていました！謎は、すぐにひらめけるものもあれば、なかなか答えが出ない難しい問題もありましたが、お友だち同士で相談したり、ゲームマスターからヒントもらったりすることで、全ての謎を解くことが出来ました☆脱出した後は、クリアしたご褒美で、いつもと違うおやつやジュースをゲットしました♪



※誰でしょうクイズ※

「誰でしょうクイズ」とは、“男の子で、誕生日が5月で、ゲームが好きな人”のように、3つのヒントをもとにして誰かを当てるクイズです。考えるときは、自己紹介のときに書いたメモを使用しました。クイズに正解するには、出されたヒントを覚えておくことや、一部の情報から判断せずに、総合的に考えることが大切です。ヒントの途中で、「あ、〇〇君だ！」と答えを出したお友だちも、ヒントを最後まで聞いて、違っていたことに気付き、考え直すことができていました！また、お友だちのことについて考えることで、自分とお友だちとの共通点や異なっている点への気付きもありました◎



※ポイントの話し合い※

そらぼしポイントの制度について説明し、今年度用のポイントのご褒美を話し合いました。新メンバーは、昨年度のものを参考にしながら、変更したり追加したりしました。使うときのことをイメージしながら、素敵なアイデアを出してくれました！

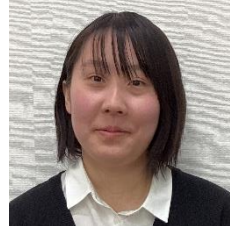
昨年度からのメンバーの中には、少しずつ100ポイントを達成するお友だちも出てきています。ver2は制度を変更し、“使ったら減る”というよりお金に近い形となっています。また、ポイントを貯められる上限が決まっており、使わなければ貯められなくなるため、いつ、何に使うかをよく考えて使うことが必要です。このポイント制度を通して、“頑張って貯めたポイントを使う”、“使いすぎたらなくなる”といった、お金の使い方を考えることや金銭感覚を身に着けることに繋がればと思います。



ver2のポイント交換のご褒美も、子どもたちと一緒に考えています。
昨年度にはなかった新しいアイデアが出てきて、発想力が広がっていました☆

スタッフ紹介

4月に入職しました。よろしくお願いします！



小野寺 彩(おのでら あや)
職種: 公認心理師

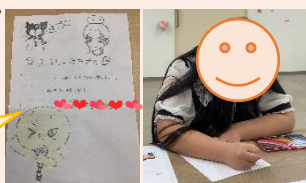
皆様とたくさん楽しい時間を過ごしていきたいです。
精一杯がんばりますので、よろしくお願いします！

個別療育

ゴールデンウィークの外出に向けて、計画を行いました。行先を考えたり、当日のスケジュールを立てたりなど、スタッフと一緒に考えました。5月の外出に今からワクワクしている様子です♪

朝起きることや、継続して来所することが難しいお子さんも、何か目的ややりたいことがあると、頑張ってくれやすくなります。お子さんが、モチベーションを持って来てくれるよう、活動を設定していきます。

当日持っていきおもりも作りました。
スケジュールや持ち物が書いてあります！



6月の開所日カレンダー 10日(月)、24日(月)はお休みです。
※網掛けされている日は、休所日となります。

2024年6月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

6/17から7/5まで、心理の実習生が入ります。よろしくお願いします。