「仕方ない…」とあきらめている方へ

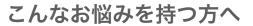
~ 女性による女性のためのプログラム ~

骨盤底筋群のリハビしてみませんか?

尿もれ

臓器脱

産後の 骨盤不調



- 急にトイレに行きたくなるからいつも不安
- もう少しのところで漏れてしまってガッカリ
- 夜になるにつれてトイレが近くて眠れない
- 匂いが気になって至近距離は遠慮しがち
- ○便がゆるい時にもれてしまうことがある
- 夜にかけて内臓が下がってくる感じがある
- 産後から骨盤周りに痛みやゆるみを感じる

く 受診からリハビリまでの流れ >

すがた医院に電話で問い合わせをする

リハビリスタッフと受診日時を決める

整形外科の診察を受ける

3ヶ月を目安にリハビリスタート!!

どんなことをするの?

○ プライバシーに配慮した専用の部屋で 女性スタッフとリハビリをします



- エコーを使ってお腹の力を確認します
- おすその正しい鍛え方を練習します
- 整形×リハビリだからこそ骨盤底筋 だけではなく背骨や体幹も一緒に整えます



私たち女性理学療法士が 全力でサポートします!!

「骨盤底リハビリをうけたいです」

と お電話で伝えてください 担当者がご案内いたします

札樽・すがた医院

内科/脳神経内科/整形外科/リハビリテーション科 住所:小樽市 緑2丁目29-3

0134-23-8266

お問い合わせ受付時間:平日9:00~17:00 土曜9:00~12:00

骨盤底の運動療法は医師の診察後に女性理学療法士が対応いたします。運動器疾患のリハビリテーションが適応にならない場合は、他院受診を勧める場合があります。その日の勤務体制によってはすぐに対応できないこともございますので、まずはお電話でお問い合わせください。またリハビリ当日はエコーを使用しますので、リハビリの1時間前にトイレを済ませた後、コップ1杯以上の飲水をお願いいたします。