

10月の活動の様子

児童発達支援



🎃 ハロウィン 🎃

今年は、みんなでカボチャの可愛い仮装してお出かけをしています♪カボチャの仮装は、自分たちで装飾も行いました。今回は、はびる(介護施設)→薬局→そばしの順番で周りました。大きな声で「トリックオアトリート！」と伝えるお友達や初めての人や場所に少し恥ずかしそうにするお友達など、様々ではありましたが、みんなお菓子をもらうことができ、嬉しそうな様子でした♪



放課後等デイサービス

🎃 ハロウィン 🎃

小学生は、骸骨の仮装を作りました👁️骨のパーツを用意し、体の部位に合わせてパズルのように貼っていきました。自分の体の中の骨がどうなっているのかを知ることができたようで、興味深そうにしていた子供たちでした👩🏫女子チームは、かぼちゃの鞆を制作しています！仮装や鞆が完成したら、児童発達の子たちと同じルートでお出かけをしています！「お菓子をくれなきゃいたずらちゃうぞ！」と伝え、お菓子をたくさんもらうことができました👩🏫たくさんのお菓みに大満足な様子でした！



はもれび内のハロウィンの装飾は女の子たちが作ってくれました♪

🍷 クッキング 🍷

秋ということで、さつまいもを使ったクッキングを行いました！今回は、さつまいもを自分たちの手で潰して、アイスと混ぜ合わせたさつまいもクリームを作り、ケーキの上にトッピングしています。潰す際には、力が必要ということもあり、指に力を入れながら押し込むのを頑張りました！さつまいもを子ども達の前で切った際には、皮の色と中身の色の違いに驚いていました👩🏫クッキングの前には、活動でさつまいも抜きごっこも行い、みんなで協力して巨大なさつまいもの収穫も行っています♪



🍷 さつまいも制作 🍷

来月のカレンダー制作として、さつまいも作りを行いました。前の週にさつまいも抜きごっこやクッキングをしていたこともあり、イメージはばっちり！折り紙をちぎって糊で貼り、毛糸をぐるぐる巻いて完成させました👩🏫毛糸を巻く作業に苦戦していましたが、「ぐるぐる〜」と言いつつ、糸巻きの歌を歌いながら、長い毛糸を巻くことができました♪



🏹 アーチェリー 🏹

紙皿を使用して自分だけの弓を作り、綿棒の矢を入れて飛ばして遊んでいます！高得点に矢が跳ぶように、狙って矢をとばしました♪矢をつまむ動作や弓をはじく動作に苦戦している様子もありましたが、力加減を調整することなど意識して頑張りました！うまく矢が飛ばず落ち込みそうになることもありましたが、弓を修理して気持ちを切り替えて、何度も矢が飛ぶまで挑戦することができていました👩🏫



🍷 クッキング 🍷

スイートポテト作りを行いました。2人でペアになり、お互いに協力しながら作業に取り組んでいます！「僕がボールを抑えるから、潰すのよろしく！」など、自分たちで話し合い、上手に役割分担をしてクッキングに取り組むことができていました👩🏫スイートポテトを食べながら、秋の味覚をみんなで楽しみました🍷美味しかったようで、おかわりもたくさんしていました♪



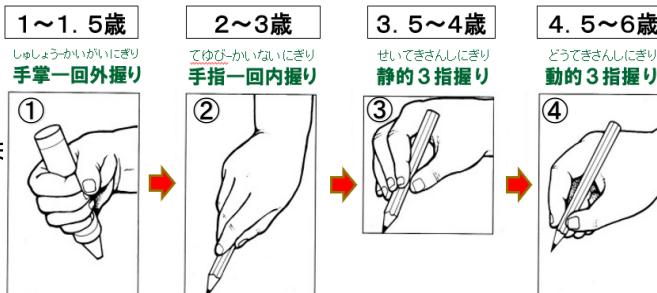
保育所等訪問支援事業

■学校への訪問支援では、すがた医院のスタッフの協力もあり、普段の様子の見学や先生方とも情報共有を行うことができました。初回訪問のケースもあり、必要に応じて事前の打ち合わせの機会を作り、支援が充実できるように関わりたいと思います。
幼稚園への訪問支援では、お遊戯会や発表会の練習場面を見学し、行事毎を頑張っている姿を確認できました。春先に比べるとクラス全体が落ち着いて過ごしている所が多く、子ども達の成長を感じることができました。

はもれびコラム ～作業療法士～

■今回は、道具(食具や鉛筆)の持ち方についてご紹介します。道具の握り方については大きく4段階に分けられており、成長に合わせて変化していきます。

例えば、②の発達段階のお子さんに大人と同じような持ち方に修正しても上手に使うことが難しく、持つことを嫌がることもあるかもしれません。特に、箸の練習を行う目安としては③の持ち方が安定してきてからと言われているため、年齢やクラスなどで一律に判断して焦らずに手の発達段階を考慮した関わりが必要になります。手先の発達を促す遊びとしては、指先を使うシール遊びや洗濯ばさみを挟んでいく遊びであったり、粘土を使って手の平で押しつぶしたりする動きを引き出す遊びが良いといわれています。また、マット運動や鉄棒を通して全身を使いながら手先の練習をすることもできます。日々の生活の中でも、おやつを紙コップに入れることでつまむことを促すことができます。料理のお手伝いとして、レタスをちぎったり箸や泡だて器を使って卵を溶いたりすることでたくさん手を使う経験を積むことができます！手先を器用にするためには道具の操作練習だけでなく、いろいろな遊びや生活の中での活動を通して手を使う経験を積み重ねることが重要です。ぜひいろいろな経験を積めるようにサポートをしてみてください！





放課後等デイサービス

10月の活動の様子

★カードゲーム・ボードゲーム★

10月に取り組んだカードゲームやボードゲームのうち、いくつか紹介します！1つ目は、「ストップウォッチぴったり選手権」です。このゲームは、10秒や20秒などの秒数を何も見ずに心の中で数え、「ぴたり！！」と思ったタイミングで止めるゲームです。集中して、正確に時間を数えることが大切です！10秒ぴたりを目指して頑張り、1秒以内のズレで止めることができたお友だちが沢山いました☆
2つ目は「15ブラックジャック」です。ルールは一般的なものと同じですが、お子様でも遊びやすいようにトランプの絵札は使わず、数の上限を15にしました。15を超えず、かつ15になるべく近い数になるように、お友だちの様子を見ながら駆け引きを楽しんでいる様子でした◎
「今持っている数字が8だから、まだ安全！7が出たらぴたりだ！」、「今13だからギリギリだな～どうしようかな」などと、計算をしながら次のカードを引くか引かないかしっかり考えることが出来ていましたよ！カードを引くか迷っているお友だちに対して、「ギリギリだからやめた方がいいよ！」と止めたり、「15ぴたりになったらかっこいいよ！引こうよ！」と背中を押したり、可愛いやりとりもありました♪



『キャプテンリノ』や『カタカナシー』というゲームもしました！

★怒りとの上手な付き合い方★

5月に行った新年度アンケートの結果をもとに、第2弾は「怒りとの上手な付き合い方」をテーマにしました。今回の活動では、怒りとの付き合い方の一つとして、『アンガーマネジメント』というスキルの一部をお子様たちに紹介しました。『アンガーマネジメント』とは、“怒りの感情に適切に対処する”ための心理技術のことで、大人でも使用することがあります！具体的には、「6秒ルール（イライラしたときに、心の中で6秒数えて怒りのピークをやり過ごす）」、「深呼吸」、「その場を離れる」の3つを紹介し、普段イライラする場面でのどの方法なら試せそうか考えてもらいました。「6秒間、好きなことを考えてたら落ち着くかも」、「自分の部屋なら一人で落ち着けそう」などと、普段の自分のことや、そのときの状況を踏まえて考えることが出来ていましたよ☆イライラや怒りに上手に対処したり表出したりできることはより良い人間関係や自己肯定感へと繋がっていきます！



★ハロウィンクッキング★

ハロウィンにちなんで、「おばけライスバーガー」を作りました◎お米をバンズの形になるように手で広げて、具材を挟み、目をつけたら完成です！調理が必要な具材は、自分たちで焼いて味付けをしました！「これ作るの初めてだから緊張する！」、「上手に焼けるかな」とドキドキしているお友だちもいましたが、作り方を確認しながら上手に作る事ができていましたよ。「意外と簡単だった！上手にできた！」と自信になった様子でした☆挟むときは、どんな具材を入れようか、どの順番で挟もうかと考えながら作っていて、自分オリジナルのライスバーガーが出来ました！目をつけるのは細かい作業ですが、手や箸を細かく動かして頑張りました！目をつける位置によっておばけの表情が変わり、鼻やほっぺをつけているお友だちもいましたよ♪食べる時は、大きな口でがぶっと食べていました◎



児童発達支援



児発のお友だちは、『遊び→個別の時間→絵本→トイレ・おやつ→遊び』の流れで活動しています（お子様に合わせて、多少内容や流れが前後することもあります）。活動時間は1時間～1時間半くらいです。個別の時間には、人とのやりとりや楽しい気持ちの共有（お買い物ごっこ、物の貸し借りなど）を主に行っています。また、保護者の方に同席していただき、活動内や活動後にスタッフの関わりの意図をお伝えしたり、普段の関わり方のヒントをご提案したりしています。

今月は、お買い物ごっこのときのお子様の様子についてお伝えします！お買い物ごっこでは、スタッフから言われたものを覚えて買ってきてもらいました。「〇〇ください！」、「ありがとう！」など、しっかり言えていましたよ☆買ったものは、スタッフに渡したり、お母さんやお父さんに渡したりして、褒められて嬉しそうにしていましたよ♪



個別療育



“推し”の画像をカードサイズに印刷し、自分好みに飾りつけて推しカードを作りました。画像をパソコンで検索する、印刷する、ラミネートをする、シールを選んで貼るなど、ほとんど全ての工程を自分で行いました！

この推しカードは、登校や家でのお手伝い、基本的な生活習慣（お風呂に入る、歯磨きをするなど）を頑張り、目標を達成すると作ることができる仕組みになっています。“家でゆっくりしたい”、“好きなことをしたい”、“朝ゆっくり寝たい”など、お子様によって思いは様々ですが、「めんどくさい」と思うことでも、「頑張ったらいいことがある」というモチベーションに繋がればと思います！

12月の開所日カレンダー 9日(月)と23日(月)はお休みで
※網掛けされている日は、休所日となります。

2024年12月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					