



はもれび通信



4月の活動の様子

児童発達支援

ボールプール

感覚遊びの一環としてボールプールで遊びました！ボールプールは、ボールを取る、つかむ、投げるだけでなく、かき集めて、飛び込んだり、もぐったりと様々な動作を全身で感じながら行うことが出来て、療育ツールとしてとても良く使われています！感覚統合の促進、運動能力の発達、視覚や運動の協調性の向上等の効果が見込めるため、はもれびでも遊ぶ機会が多いです●



4月の手遊び 【ぼんぼんぼんとはるがきた】
「ぼんぼんぼん」の歌詞に合わせてタンバリンや鈴を鳴らしました！回数を重ねるごとにリズム良く音を鳴らせるようになり、楽しく活動を始めることが出来ました♪



フェイスシートをご記入された保護者様へご協力感謝申し上げます。まだ、お済でない方はお手数ですが、ご記入後はもれびスタッフへお渡しください。



お散歩

春になり、外にはお花や山菜が咲き始めていたり、雪解け水で小さい川ができていたり、鳥が鳴いていたりする様子を、目で見、耳で聞いて、指で触って、色々な感覚を通じて春を感じることができました！



リズム遊び

ピアノの音楽に合わせて走ったり、ハイハイしたり、音楽が止まったら動きをピタッと止めたり、よく聞いて取り組みました♪



放課後等サービス

自己紹介

新一年生も加わり、同じ曜日のお友達が変わったので、自己紹介をしました。名前だけでなく新しい学年で頑張りたいことや自分の好きなものを話してもらいました！発表が終わると質問タイムで、好きな色や食べ物などを手を挙げて聞くことができました！昨年までは人前での発表が恥ずかしくて難しかった子ども今回は発表をすることができたり、自信を持って手を挙げて質問できるようになっていたりと、成長している様子を見るのができてよかったです😊



春探しお散歩

天気がいい日に、みんなでカメラを持ってお散歩にいきました！お花や車など好きなものを撮っていました！写真はすべて子供たちが撮影した写真です！



全力ダッシュ

身体を全力で動かす活動として、早く走るためにどうするかを伝え、実際に練習をしてから鬼ごっこに臨みました！手を大きく振って、足を高く上げて、みんないつもよりも本気でたくさん走り、大満足な様子でした！



保育所等訪問支援事業

■一年を振り返って、年度当初は、クラスも賑やかな中、お友達とのやり取りの場面で上手く気持ちを伝え合えずにいたお子さんも徐々に言い回しを身に付けたり、一緒に遊ぶことができるようになり、成長している姿を感じることができました。運動会や発表会、お誕生日会など様々な行事の練習場面に立ち会うことができ、関わり方や集団活動の進め方など非常に参考になりました。先生方からも普段の様子を丁寧に教えて下さり、関わり方の助言や支援方法を提案いただきました。引き続き今年度もよろしくお願いいたします。

はもれびコラム

～理学療法～

もうすぐ運動会ですね！運動会はかけっこやリレーなど走る種目が多いと思います。今回は速く走る方法を紹介したいと思います。参考にしてみてください！

①正しい姿勢を維持する(図1): 背中を丸めず、しっかりと伸ばしたまま、やや前傾姿勢に保つのが理想です。良い姿勢を保つだけでも、足が上がるようになり、足の運びが良くなります。

②ふとももの高さを意識する: 太ももが体に対して、90°の位置になるまで、高く上げる事を意識しましょう！歩幅が大きくなり、効率よくスピードを上げられます。姿勢が悪いと太ももは上げにくいので、①の姿勢も意識してください！

③腕をしっかり振る(図2): 両肘の角度を90°に保つ様に意識してください！肩から大きく、肘を前後に動かしましょう。腕を振るときは横に振らないように気を付けましょう！



図1

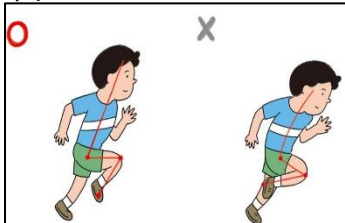
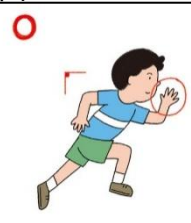
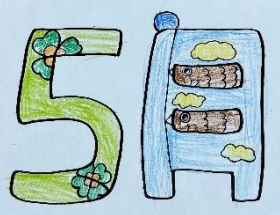


図2





そらぼし通信



令和7年5月発行

〈お問い合わせ先〉
多機能型発達支援 そらぼし
TEL: 0134-64-1030
FAX: 0314-64-1033

放課後等デイサービス

★1年の振り返り・おやつパーティー★

1年で頑張ったことやできるようになったことを自分で振り返りました。昨年度頑張ったことや、今年度頑張りたいことを書いて教えてくださいましたよ！また、去年と同じワークシートを使用したため、去年の結果と見比べて、自分たちの成長を感じることができた様子でした。

その後、自分たちでスーパーへおやつを買い物に行き、おやつパーティーをしました☆買い物中は、スーパーにいる他のお客さんのことを気に掛けることや、予算内で食べたいものを探すこと、金額の計算を頑張りました。みんなで買ったおやつを交換したり、あげたりして盛り上がりました♪



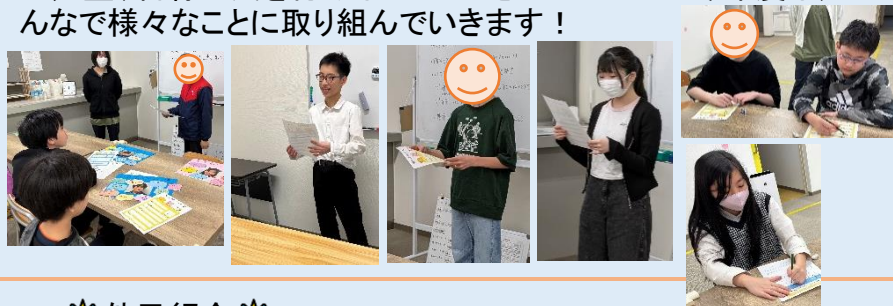
★春の制作★

春の制作として、折り紙で桜を折りました。今回は、作り方が書いてある紙(手順書)を見ながら、基本的には一人で進めてもらいました。文章を読解したり、写真と同じになってるか見比べたり、流れに沿って順番に進めたりする力は、今後必要になってくるため、その練習をしました！手順書をよく見て取り組み、わからないところはスタッフに質問することができていました！完成した桜は、そらぼしに掲示してある桜の木に貼りました。はじめは枯れた木でしたが、みんなが作った桜のおかげで、そらぼしの桜も満開です🌸



★自己紹介★

新年度になり、新しいお友だちも加わったので自己紹介をしました。名前や趣味などの基本項目に加え、自分の長所や将来の夢・目標についても考えて発表しました！発表では、緊張しているお子さんもありましたが、“相手に伝える”ことを意識して、話す速さや声量、目線に気を付けることができていました☆今年度も、みんなで様々なことに取り組んでいきます！



★他己紹介★

今年度一緒に活動していくお友だちのことを知ったり、興味を持ったりする機会になればと思い、「他己紹介」をしました。まずはインタビューをして、お友だちのことを聞き取り、インタビューの最後に、自分の好きな質問を一つ加えました。インタビュアーになりきって、上手に質問することができていましたよ！お友だちのことを発表するということが、いつもより気合を入れて発表してくれました♪



★自分クイズ★

自分に関するクイズを作って、お互いに出し合いました。回答者役は、答えに近づくための質問をして、答えが何かを推理します。どんな質問にしたら答えがわかるか考えたり、質問の答えを整理して、当てはまるものを考えたりすることを頑張りました。「○○と△△ってことは答えはこれだ！」と名推理がたくさん見られました！出題者役では、答えを当てられたくない気持ちと葛藤しながら、正直に答えてくれました😊



児童発達支援

個別の時間は、保護者様に同席していただき、お子様との関わり方や、声掛けのポイント、活動の意図を共有しています。場合によって、保護者様も交えて療育や遊びを展開し、一緒に遊んだり、お子さまの成功を喜んで褒めたりしています！

また、日々の困りごとやお悩みをお聞きして、お話を時間を設定しています。保護者様とご相談しながら、お子様の成長をサポートしていきたいと思っておりますので、何か気になることがございましたら、お気軽にご相談ください！



学習の時間に、月1回「自分データづくり」に取り組んでいます。「自分データづくり」とは、自分の好きなことや性格について考えてデータ化し、自分のことについてよく知ろう！という活動です。今回は初回ということで、住所や足のサイズ、視力などについて書きました！足のサイズを知らない子が多く、自分の靴を確認して書いていました😊

個別療育

生活スキルやコミュニケーションスキルの向上を目指して、活動を設定しています。4月は、洗濯の練習に取り組みました。最初にやり方を説明し、スタッフがお手本を見せながら、お子さんに実践してもらいました。洗濯機の表示の見方や洗剤の量を確認し、上手に洗濯機を使うことができていましたよ！取り組んだ内容は冊子にして記録し、何度も確認することができるようにしています。くり返し取り組むことで、自律・自立へと繋がっていきます。



6月の開所日カレンダー ※網掛けされている日は、休所日となります。

2025年6月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

9日と23日はお休みです。