

はもれび通信

次年度の利用希望アンケートを提出がまだの方は提出をお願い致します。

2月の手遊び【にんじゃになっちゃった】
1から5まででの指で呪文を唱えたり木の葉に隠れたりする真似をすることで始まりの会から忍者への意識を高めて活動へと臨むことができました♪



今年も活動中に鬼が来ましたが泣きながらやっつけることができました👹



2月の活動の様子

児童発達支援

忍者月間としたので、オリジナル額当てを作っているいろいろな修行を行いました！

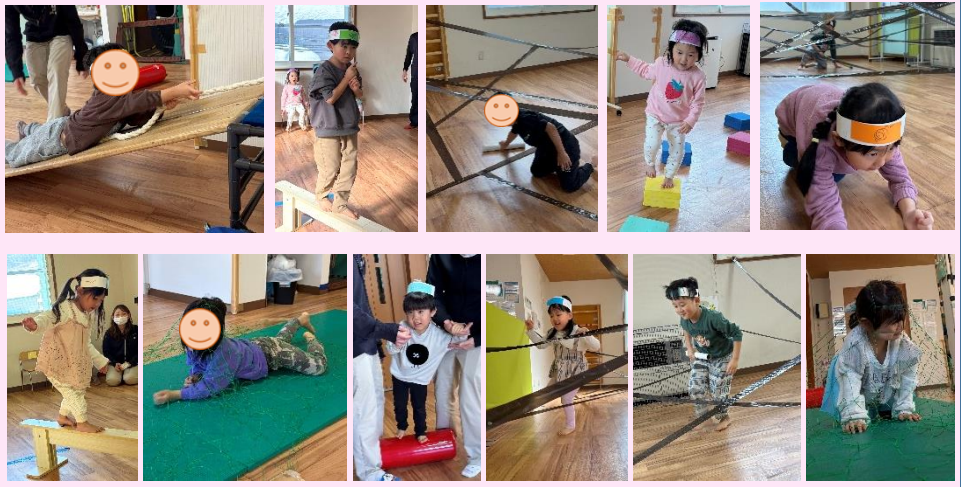
✖手裏剣✖

今回は折り紙ではなく、画用紙を用いて大きな手裏剣を作りました！しっかりと折り目をつけ、折り込んでいく作業に苦戦していましたが、指先の力をたくさん使って折ることができました。どのように投げると、真っすぐ飛んでいくのか試行錯誤しながら的確を狙うことができ、みんな夢中になって投げていました😊



忍者サーキット

平均台や跳び石ジャンプ、坂のぼり、ネットくぐり、スズランテープを避ける、じつと止まってかくれみの術など忍者の修行を模したサーキットでたくさん身体を動かしました！物や合わせて姿勢を変えながらゆっくり動いたり、バランスを崩さないようにしたりと、忍者になりきって楽しむことができました😊



放課後等デイサービス

✖忍者修行✖

小学生も忍者月間として、折り紙で小さい手裏剣を作って投げる修行や、音が鳴らないように難易度の高いサーキットで身体を動かす修行を行いました。ものに合わせて身体を使い、慎重にゆっくりと動くよい練習となりました。



❄雪遊び❄

小学生の雪遊びは、幼児さんよりも激しく、より雪まみれになって遊びました！とっても高い山からそりで滑ったり、自分たちよりも大きい雪玉を転がして作ったり、みんなで激しい雪合戦をしたりと楽しく遊ぶことができました😊



保育所等訪問支援事業

・学校訪問では、図工と算数の時間に実施させていただきました。夏頃に比べると絵の具のパレットの持ち方や筆の使い方が上達しており、色の組み合わせで蛇のイラスト描きました。パレットを使うスペースを残しながら、色の混ぜ方を考えて取り組んでいました。算数は掛け算でプリントやクロームブックでの解き方の確認をしました。歌やゲーム形式で楽しみながら学習していました。幼稚園では、卒園式の練習場面を見学し、年度末に向けて頑張っている姿を見ることができました。初めての幼稚園先の訪問では、活動の流れや、自分で取り組んでほしい所を先生と相談しました。今年度も訪問先のアンケートを実施しておりますので、忌憚なきご意見をいただければ幸いです。

はもれびコラム

～理学療法士～

ボール遊びをしている時に、ボールを上手くキャッチ出来ずに顔に当たるお子さんがいます。ボールをキャッチするには、手の動きだけでなく、目の動きや物との距離感を図るなど複合的な身体の使い方が必要になります。体育などで行うドッチボールなど様々な、ボール競技に必要な動きの一つの為、今回は、ボールキャッチが出来るようになる為の段階的に行うトレーニング方法をお伝えします！お子様に合わせて順番に練習してみてください😊

①テーブルの上でビー玉キャッチ



目でビー玉を追うことで、目の動きのトレーニングです！

②転がしキャッチボール



距離感と目の動き、手の動きを連動させたトレーニングです！

③ワンバウンドボールキャッチ



手の動きと上下に動くボールを目で追い、また、ボールの軌道を予測する練習です！



バレンタインカードも作りました！



放課後等デイサービス

★バレンタインクッキング★

今年のバレンタインは、『スノーボールクッキー』を作りました。バレンタインということで、自分が食べる分だけでなく、家族やそらぼしのお友だち、スタッフなどに向けても作っています😊おいし
いって言うってくれるかな・・・とドキドキしながら頑張っていました！
生地を丸める、粉砂糖をまぶすという簡単な作業が中心ですが、
乱暴に扱うとすぐに崩れてしまうので、優しく丁寧に扱うことがポイントです♪最後にチョコペンでトッピングし、かわいいクッキーが
できました！



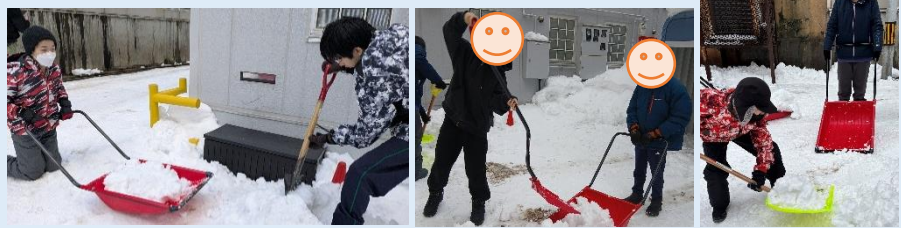
★自分のトリセツづくり★

1年間定期的に行っていた『自分データづくり』をもとに、自分のことについてまとめ、自分の取り扱い説明書を作りました。名前や生年月日などの基本情報に加えて、自分の性格、得意なことや苦手なこと、ストレスを感じる出来事やその対処法なども書き、より自分について詳しく考える機会になりました。項目によっては、「思いつかない・・・」と困っている様子もありましたが、自分データづくりの内容を見たり、スタッフからの意見を聞いたりして自分の新たな一面に気づいてもらえたらいいなと思います😊



★雪かき★

今年も雪かき活動を行いました。北海道の冬にはつきものの雪かき・・・経験したことがあるお子さんも多く、スコップやダンプを上手に使うことができていました！今回はペアで協力して行ってもらいました。一人がスコップ、一人がダンプを担当し、交代しながら雪山をなくすまで頑張りました。「そろそろ行ってくるね！」、「もういいかな？」とダンプで雪を捨てに行くタイミングをお互いに声をかけ合いながら取り組めていました！重ための雪だったので、腕や足腰をたくさん使いました😊



★実験！何が浮くかな？★

ピンポン玉やカップラーメンの容器、星や三角の発泡スチロールなどのうち、ドライヤーの風力で何が浮くか実験を行いました。実験はグループで行い、予想を話し合ったり、役割を相談して決めたりすることを頑張りました！また、予想をするときに「これは軽いから浮くと思う」、「似ている形だからこれも浮きそう」と理由もあわせて考えられていました。浮いた瞬間の「うわあ！」という表情がとてもかわいかったです😊

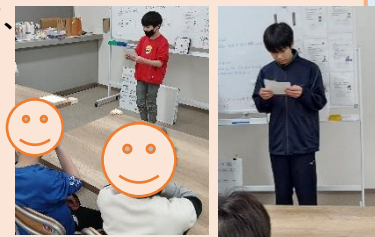


児童発達支援

今月は『スティッキー』というゲームを使った活動を紹介します。棒を倒さないように抜いていくゲームで、お子さまとスタッフとお父さんで取り組みました。順番やルールを意識して遊ぶことで社会性の向上を促しています。また、「次だれ？」と聞いて答えてもらったり、次の人にサイコロを渡してもらったりすることで、他者を意識して遊ぶことも練習しています！以前は、わざと倒すことを楽しんでいたりお子さんも、回数を重ねるごとにルールの中でゲームを楽しむことができていました😊



『そらぼし一日体験』を行いました。年下のお友だちに「先輩」として接しようと、緊張しながらも頑張っている姿が、かわいらしく、かっこよかったです！「そらぼし紹介」として、そらぼしのおすすめポイントやそらぼしで頑張っていることを話してくれました☆



個別療育

身だしなみを自分で整えられるようになるために、髪の毛を縛る練習を行っています。まずは毛糸を髪に見立てて、ヘアゴムで縛ることで、手指の動かし方や、髪(毛糸)の通し方を確認しました。続けて練習することで徐々に上手になり、よりきれいに縛るためのポイントを意識して練習中です！かわいいヘアアレンジをすることを目指してがんばっています♪

身辺自立は心の自立にも繋がっています。自分のことを自分でできるようになると「自分でやろう」という気持ちが育ったり、自分を律してやるべきことに取り組めるようになっていっています😊

4月の開所日カレンダー ※網掛けされている日は、休所日となります。

2026年4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

13日と27日はお休みです。