

はもれび通信

はもれび通信



フェースシートをご記入された保護者様へご協力感謝申し上げます。まだ、お済でない方はお手数ですが、ご記入後はもれびスタッフへお渡しください。



4月の活動の様子

児童発達支援

4月の手遊び【ころころたまご】

リズムに合わせて手をグーパーしたり、羽を広げて羽ばたいたりなどの動きを含んだ手遊び歌です♪歌の最後に「コケッコー！」と大きな声で言う歌詞があり、みんなとても元気に鳴くことができました！



おさんぽ

雪解けが進み暖かくなってきたので、お散歩に行き、お友達と手を繋いで歩く練習や、列に並んで歩く練習をしました。キッズカメラを使って、草木の写真やお友達が元気に遊んでいる写真を撮って楽しみました😊雪が解けた公園では、滑り台やブランコなどの遊具で久しぶりに遊ぶことができ嬉しそうでした！図書館へ行くと、楽しく何冊も絵本を読んで楽しむことができました📖



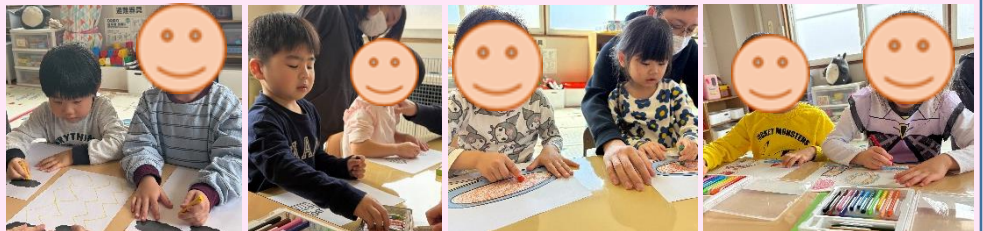
小麦粉粘土

小麦粉粘土を作って感触あそびを行いました！少し前は嫌がって触れなかった子が楽しく遊ぶことができたり、何かに見立てて作って遊べるようになったりと、それぞれ成長を感じることができました👏



お絵かき・塗り絵

新しいシール帳の塗り絵や、スタッフの見本を真似たお絵かきをしました。筆記具のよい持ち方や、操作の仕方などを練習しながら、イメージしたものを描いて表現する楽しさを感じてもらいました！



放課後等デイサービス

春探し

2～3人チームに一台カメラを渡し、貸し借りをして写真を撮りながらお散歩をしました。自分が撮りたいものがあった時に、貸してほしいとお友達にお願いして貸してもらったり、声を掛け合う練習になりました！春っぽいお花や木だけでなく、お友達に声を掛けて写真を撮ってあげるなど、とっても楽しい雰囲気でお散歩を行うことができました😊
※下の写真はすべて子供たちが撮った写真です🌟



こいのぼり制作

昨年度はお題お絵かきと称して、毎月お絵かきをしていましたが、今年度は毎月制作活動に取り組む予定です。制作活動では、よく見て、丁寧に、イメージ力を膨らませながら、手先の練習をすることができます。はさみや糊、色鉛筆などを用いながらお題に沿った制作が出来るように、練習を行っていきます。5月はこいのぼりの制作で、テープを適当な長さに切って模様を作っていく活動を行いました！毎月、玄関正面の壁面に掲示する予定なので、ぜひ見てみてください👀



保育所等訪問支援事業



・新年度が始まり、新しいクラスやお友達、新しい先生と過ごすなど、初めてのことが多い中で笑顔で遊んでいる姿を見ることができました。年下の子に優しく話しかけたり、先生のお話を聞いてすぐに行動に移すことができるようになった姿を見ることができました。連休明けから行事やイベントが始まるので、徐々に何う場所を増やしていきたいと思ひます。今年度から、すがた医院のスタッフの配置を行い、ニーズに合わせた支援に向けて取り組んでいきたいと思ひます。

はもれびコラム

～作業療法士～

手先の細かな動きは微細運動と言ひ、脳の発達と密接に関係しています。細かい指の動きのコントロールを司る脳の部分は、思考や計画、感情のコントロールにも関わっているため、指先を使う活動は「手先の器用さ」だけでなく、集中力・注意力・空間認識能力・問題解決能力・自己肯定感などの向上にも繋がります。日常生活の中でもたくさん微細運動のトレーニングになる活動があるので、一例を下記でご紹介します。

- お手伝ひ：洗濯ばさみで靴下などを干す。野菜の皮をむく。しゃもじでご飯を混ぜる。 Tongue でサラダを取り分ける。自動販売機に小銭を入れる。
 - 室内遊び：LEGOやデュプロなどのブロック遊び。シール貼り。アイロンビーズやアクアビーズの制作。折り紙。粘土遊び。
 - 外遊び：小さな石や葉っぱを集めて、並べたり積み上げたりする遊び。砂や泥で道具を使って型を取ったり、丸めて団子を作ったりする遊び。
- 手の機能を伸ばすためには、色々な手の使い方を経験していくことが重要です。特別な玩具や道具が無くても、自宅で簡単に取り組めることがたくさんあります。お手伝ひや遊びの中で、「楽しい」を感じながら手を使う経験を増やしていきましょう！



5月



そらぼし通信



令和8年5月発行

〈お問い合わせ先〉
多機能型発達支援 そらぼし
TEL:0134-64-1030
FAX:0314-64-1033

放課後等デイサービス

※そらぼしウェルカムパーティー※

新しくそらぼしへ来た子たちへ、「そらぼしへようこそ！」の気持ちを込めておやつパーティーを行いました。一人300円と予算を決めてスーパーへ買い物に行き、そこで買ったおやつやジュースを食べたり飲んだりしました！買い物では、予算の中でどうやってほしいものを買うかじっくり考えて選んでいました😊だいたいの値段で計算する良い練習にもなりましたよ！おやつパーティーでは、お子さん同士でおやつを交換し合って和気あいあいとした雰囲気でした♪



※春の製作:お花紙アート※

春の製作として、お花紙を使った製作を行いました。花紙を切ったりちぎったりして、和紙に貼り付けるので、光にかざすと紙が透けて綺麗に見えます！今回は、『春』というテーマのみ決めて、あとは自由に作ってもらったので、お子様一人一人の春のイメージが表れていてとっても素敵になりました🌸花紙は破れやすく、くっつきやすいので扱いが難しかったですが、丁寧にがんばっていました！待合室の窓に飾ってありますので、送迎の際などにぜひご覧ください！



児童発達支援

こどもの日が近かったので、こいのぼり製作を行いました。こいのぼりの形に切った画用紙に、折り紙をちぎって飾りつけをしてもらいました！自分の好きな色を詰め合わせたり、画用紙の色に合わせて選んだり、考えて作っていました！また、折り紙をちぎる際は、親指と人差し指に力を入れてつまみ、ひねる動きが必要になるので、指先を上手に使う練習ができました😊後半は集中力との戦いでしたが、「あと何枚貼ったらおしまいでしょう！」と見通しを持って最後まで頑張りました！



個別療育

『気持ちの色を塗ってみよう！』という活動を行いました。この活動では、テーマ(例:ゲームに勝ったとき、お母さんとけんかしたときなど)について、そのときの気持ちを色に表して、ハートの形の内側を塗ってもらいます。

いきなり「どんな気持ちだった？」と聞かれても言語化することが難しいお子さんも、色を塗った後に、それがどんな心情を表しているのか聞くことで、言葉にして伝えることができていました！「自分のこころは、いろいろな色(気持ち)が混ざり合っている」ことや、その強弱に気付くきっかけにもなれば良いなと思います。

5/29~6/19の期間、北海道医療大学の心理の実習生が来所します。ご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、よろしくお願いいたします。

『そらぼし説明会』も同日に行いました。“そらぼしではどんなことができるのか”、“そらぼしの特色、特徴はなにか”などを説明しました。説明中は、パソコンの方を見ながら、集中して聞いてくれました！



※自己紹介・共通点探しゲーム※

今年度一緒に活動するお友だちのことをよく知るために、自己紹介と共通点探しゲームをおこないました。共通点探しゲームとは、みんなで一本の線の上に立ち、2択の質問に対してどちらか一方を選んでその方向にジャンプするという活動です(例:飼うなら犬がいいか猫がいいか?)。「好きな遊びが一緒だから、今度誘ってみよう!」、「〇〇くんも〜が好きみたいだから話したいな!」のように、話しかけたり仲良くなったりするきっかけになります!自分と同じ方にジャンプした人がいると嬉しそうにいました😊



※カードゲーム・ボードゲーム※

各曜日で様々なゲームをして楽しみました♪「いきなりお友だちに話しかけるのは勇気が出ない...」というお子さんや、「みんなとどうやって遊んだらいいかわからない...」というお子さんにおすすめなのがカードゲームやボードゲームです!ゲームを通すことで、自然な会話が生まれたり、お友だちのことを意識して遊べたりします☆今回の活動でも、4月に会ったばかりのお友だちとも楽しく遊ぶことができました!特に協力系のゲームでは、お互いのことを考えて意見を出し、相談するのでとっても盛り上がりました😊



6月の開所日カレンダー ※網掛けされている日は、休所日となります。

| 2026年6月 | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

8日と22日はお休みです。